不安リスト

幸せ手帳。

何が不安？		今すぐできることは？	済
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□
	⇒		□